



# ALKEISKURSSITIEDOTE

kevät 2021



## HARJOITUSAJAT:

Kevätkausi aloitetaan koronatilanteen salliessa ja asiasta tiedotetaan myClubin kautta ryhmään ilmoittautuneille sekä seuran internetsivuilla.

Keskiviikkoisin harjoitellaan klo 16.45-18.00 ja lauantaisin klo 10.45-12.00.

## HARJOITUSMAKSUT:

Kevätkausi 120 euroa.

**OVIKOODI:** Ilmoitetaan kauden alkaessa kurssimaksun maksaneille

## Kausimaksut, ilmoittautuminen ja maksaminen kevätkaudella 2021

- Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi laskun
  - Maksutiedot löytyvät laskulta.
  - **Maksu aina viitteellä**
  - Jos maksat kausimaksun osissa, laita siitä viesti sähköpostiosoitteeseen [laskutus@tjjk.fi](mailto:laskutus@tjjk.fi)
- Jäsenmaksun irtisanomisaika on 1 kuukausi. Jos esimerkiksi irtisanot jäsenmaksun 1.7. alkaen, irtisanomisilmoitus tulee toimittaa 1.6.

**Huom! Lasten ja nuorten ryhmissä sekä alkeiskursseilla on yksi kausimaksu.**

## HARJOITUSMERKINNÄT:

Jokainen harjoittelija saa henkilökohtaisen harjoituskortin maksettuaan kurssimaksun. Jokaisesta treenikerrasta korttiin merkitään leima. Harjoituskortit säilytetään salilla. Harjoituskorttiin tarvitaan harrastajan valokuva (esim. passi- tai tarrakuva.)

## HARJOITUSASU:

Harjoittelussa käytettävää GI:tä ei välttämättä tarvitse hankkia heti vaan aluksi kelpaavat esim. verryttelyhousut ja t-paita. Seura tekee yhteisen pukutilauksen kevään aikana. Puvun voi halutessaan ostaa aikaisemminkin urheiluliikkeestä tai internetistä (esim. Kampipailuvaruste).

## NATSA- JA VYÖKOKEET:

Alkeiskurssilla tavoitteena on suorittaa keltaisen vyön natsat. Jatkokursseilla kukin suorittaa natsoja ja vyökokeita oman edistymisensä mukaisesti. **Natsakokeet sisältyvät kurssin hintaan, keltaisen vyön vyökoemaksu on 20 euroa.** Ohjaaja antaa hyväksynnän kokeeseen osallistumiseen oppilaan taitojen perusteella. Lisäksi tarvitaan tietty määrä harjoitusmerkintöjä. Tekniikkavaatimukset ja harjoitusmerkintöjen määrät löytyvät tyylisuunnan internet-sivuilta ([hokutoryu.com](http://hokutoryu.com) > Harrastajille > Vyötekniikat).

## JU-JUTSUPASSI:

Keltaisen vyön suorittamisen jälkeen harjoittelija saa ju-jutsupassin, johon merkitään kaikki tulevat vyösuoritukset, leirit, kilpailut ja muu lajitoiminta. Passiin tarvitaan harrastajan valokuva (passi- tai tarrakuva). Ju-jutsupassin hinta on 20 euroa.

## VAKUUTUS:

Jokainen harjoittelija huolehtii itse, että hänen vakuutuksensa kattavat kyseiset harjoitukset. Yksi mahdollisuus on Karateliiton lisenssivakuutus, joka on ostettavissa Karateliiton internet-sivujen kautta.

## TIEDOTTEET:

Mikäli et vielä ole täyttänyt sähköistä ilmoittautumiskaavaketta, tee se tässä osoitteessa: <http://tjjk.fi/ilmoittautuminen-hokutoryu-juniorit>

Seuran tiedotteet tulevat jatkossa kaikille sähköisessä muodossa, eikä niitä jaeta paperiversioina. Jokaisen tulee siksi syöttää tietonsa myös seuran sähköpostilistalle <http://eepurl.com/dmixy1>

### **OHJEITA SALILLA KÄYTTÄYTYMISEEN:**

1. Pukuhuoneisiin tultaessa ulkokengät jätetään niille osoitettuun paikkaan.
2. Jalat pestään ja kuivataan pesu- ja pukutiloissa ennen harjoitusten alkamista. Tatamin ulkopuolella liikutaan sandaalit tai sisätossut jalassa. Tatamilla ollaan paljain jaloin.
3. Ennen harjoitusta poistetaan sormukset, kello, kaulakorut sekä muut ylimääräiset esineet, jotka saattavat aiheuttaa vahinkoja.
4. Harjoituskortti siirretään sille varattuun paikkaan ohjaajan merkintää varten. Kännykät pidetään äänettömällä tai virta katkaistuna.
5. Salille ja tatamille saavuttaessa ja sieltä poistuttaessa suoritetaan kumarrus, jonka tarkoituksena on osoittaa kunnioitusta harjoitustovereita, ohjaajia ja itse harjoituspaikkaa kohtaan.
6. Ohjaajan ohjeita on noudatettava nopeasti ja täsmällisesti. Turha keskustelu, nauraminen, äänekäs käyttäytyminen, muiden harjoittelijoiden aliarviointi, ilmeily, halveksunta ja pilkanteko eivät ole ju-jutsuhengen mukaista. Ohjaaja voi poistaa häiritsevästi käyttäytyvän oppilaan tatamilta.
7. Ohjaajia puhutellaan ”Sensei” (mustavöiset) tai ”Sempai” (värivöyt) vyöarvon mukaisesti.
8. Hyvä salikäytös on turvallisen harjoittelun perusta.

### **YHTEYSTIEDOT:**

Hokutoryu-junnut:

- Heli Pyylampi, [hr-junnut@tjjk.fi](mailto:hr-junnut@tjjk.fi), 040-707 4596

Seuran yhteystiedot:

- Pj. Mika Mantere, 050-558 3800

- Sähköposti: [info@tjjk.fi](mailto:info@tjjk.fi)

- Kotisivut: [www.tjjk.fi](http://www.tjjk.fi)

- Tyylisuunnan kotisivut: [www.hokutoryu.com](http://www.hokutoryu.com)

TJJK Facebookissa:

<https://www.facebook.com/tjjk.fi>

<https://www.facebook.com/groups/272408666234581/>

TJJK Twitterissä:

<https://twitter.com/jujutsutampere>

TJJK Instagramissa:

[jujutsutampere](https://www.instagram.com/jujutsutampere)